

## **Рекомендации для родителей детей, оказавшихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации.**

1. Формируйте у детей позитивные жизненные устремления и цели.
2. Создайте ребёнку все условия для комфортного существования, эмоционального благополучия.
3. Помогайте формированию у детей волевого контроля и способности к самообладанию.
4. Оказывайте посильную помощь в преодолении трудностей в обучении вашего ребёнка.
5. Придайте уверенность ребёнку, объясните ему, что вместе вы обязательно справитесь со своими проблемами.
6. Оптимизируйте взаимоотношения ребёнка в семье.
7. Внимательно отнеситесь ко всему, даже самым незначительным обидам и жалобам ребенка, не пренебрегайте ничем из всего сказанного им. Попытайтесь убедить его раскрыть свои чувства, поделиться накопившимися проблемами, способствуйте улучшению взаимоотношений с учителями, сверстниками.
8. Обучайте адекватным способам поведения в трудных ситуациях. Обеспечивайте ребёнку ощущение безопасности, защищённости. В состоянии душевного кризиса любому из нас, прежде всего, необходим кто-нибудь, кто готов нас выслушать.
9. При взаимодействии с детьми не впадайте в гнев, старайтесь не испытывать обиду, негодование. Такое прямое противостояние между ребёнком и взрослым ведёт к усилению непонимания.
10. Составьте собственные правила для определения своей позиции, тактики и стратегии взаимодействия. Любое взаимодействие следует начинать с себя, особенно если оно связано со стремлением изменить другого человека. Необходимо потратить немало времени и сил на установление доверительного контакта с ребёнком.
11. Самое главное, чтобы ребенок знал, что жизнь прекрасна и родители его очень любят!