

План

проведения мероприятий недели здорового питания

с 11.12. 2023 по 15.12.2023г. в МАОУ г.Нягани СОШ №2

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цель: создание условий для формирования культуры здорового питания обучающихся.

Задачи:

- 1.Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№п.п.	Название мероприятия	Класс	Дата	Ответственные
1	<p>День первый.</p> <p>1. Оформление тематической выставки книг в школьной библиотеке «Азбука здоровья»</p> <p>2. Урок «Овощи и фрукты – незаменимые продукты!»</p> <p>3. Выставка рисунков «Картинки- витаминки»</p>	<p>1-4</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>11.12.23</p> <p>Понедельник</p>	<p>Сергеева И.Н.</p> <p>Классные руководители</p>
2.	<p>День второй.</p> <p>1. Урок «Что такое здоровое питание?»</p> <p>2. Домашние рецепты «Здоровая пища». Составление меню на день.</p>	<p>2</p> <p>3-4</p>	<p>12.12.202</p> <p>Вторник</p>	<p>Классные руководители</p>
3	<p>День третий.</p> <p>1. Урок «Какие напитки должны пить дети?»</p> <p>2. Мульти-пульти про корову. «Все о пользе молока»</p> <p>3. Оформление выставки плакатов «Полезные и вредные продукты»</p>	<p>3</p> <p>1-2</p> <p>4</p>	<p>13.12</p>	<p>Классные руководители</p>
4	<p>День четвёртый.</p> <p>1. Урок «Какие существуют группы продуктов? Чем они полезны?»</p> <p>2. Просмотр видеороликов «Смешарики. Азбука питания»</p>	<p>4</p> <p>1-3</p>	<p>14.12</p>	<p>Классные руководители</p>
5	<p>День пятый.</p> <p>1. Выступление агитбригады «В стране полезных витаминов»</p> <p>2. Анкетирование обучающихся по вопросам питания.</p>	<p>1-2</p> <p>3-4</p>	<p>15.12</p>	<p>4д, Бушуева Т.П.</p> <p>Классные руководители</p>