

## **Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФООП при пятидневной учебной неделе**

### **Пояснительная записка**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МАОУ г.Нягани СОШ №2 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ г.Нягани СОШ №2. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков за счет урока физической культуры;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков и 1 день 6 уроков, если 3 часа физической культуры.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной

образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МАОУ г.Нягани СОШ №2 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы исламской культуры».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МАОУ г. Нягани СОШ №2, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - 1 час в неделю (2-3-й класс), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности;
2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ г. Нягани СОШ №2, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:
  - «Разговоры о важном», 1–4-й классы (по 1 часу в неделю);
  - «Яркие страницы истории нашего края», 1-3 классы (по 1 часу в неделю);
  - «Функциональная грамотность», 1-4 классы (по 1 часу в неделю);
  - «Основы логики и алгоритмики», 3-4 классы (по 0,5 часа в неделю);
  - «Математический кружок», 3-4 классы (2 часа)
  - «Моя художественная практика», 1-2-й классы (2 часа);
  - «Хоровое пение», 1-4 классы (2 часа);
  - «Шахматы», 1-4 классы (3 часа);
  - «Футбол», 1-4 классы (5 часов);
  - «Мой друг иностранный язык», 2-4 классы (3 часа)
  - «Раскрываем секреты текста», для детей с миграционной историей 1-4 класс (4 часа)

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет школа.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ г. Нягани СОШ №2.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения

- 1 час – для 1 класса;
- 1,5 часа – для 2 и 3 классов;
- 2 часа – для 4 класса.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 19.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МАОУ г.Нягани СОШ №2».

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале как **годовая отметка**.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется **годовая оценка**, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

<b>Предметы, модули</b>	<b>курсы,</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык		2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодových отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Литературное чтение		2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодových отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Иностранный (английский) язык		2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодových отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Математика		2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодových отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Окружающий мир		2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодových отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Основы религиозных культур и светской этики		4-й	собеседование
Изобразительное		2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее

искусство		арифметическое четвертных или полугодовых отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Музыка	2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодовых отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
(Труд) технология	2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодовых отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Физическая культура	2–4-й	годовая оценка (выставляется как среднее арифметическое четвертных или полугодовых отметок, округлённое до целого числа по правилам математического округления).
Курсы внеурочной деятельности		
Разговоры о важном	1-4-й	творческие задания
Яркие страницы истории Отечества	1-4-й	творческие задания, образовательная игра
Функциональная грамотность	1-4-й	образовательная игра, турнир, проверочная работа
Основы логики и алгоритмики	1-4-й	зачётное занятие
Математический кружок	1-4-й	образовательная игра, турнир
Раскрываем секреты текста	1-4-й	читательская конференция
ОФП	1-4-й	выполнение нормативов ГТО, портфолио спортивных достижений
Спортивные игры. Футбол	1-4-й	соревнования
Спортивные игры. Пионербол	1-4-й	соревнования
Шахматы	1-4-й	турнир
Моя художественная практика	1-4-й	выставка работ
Хоровое пение	1-4-й	концерт
Мой друг иностранный язык	1-4-й	зачётное занятие,

**Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя)  
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс (2025-2026)	2-й класс (2025-2026)	3-й класс (2025-2026)	4-й класс (2025-2026)	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	(Труд) технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	8
Итого		21	22	22	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	1	1	0	3
Физическая культура		0	1	1	–	2
<b>Всего в неделю</b>		21	23	23	23	90
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		653 (с учетом 16 часов в сентябре)	782	782	782	2999 (с учетом 16 часов в сентябре)
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Яркие страницы истории Отечества		1	1	1		3
Проектная мастерская					0,5	0,5
Функциональная грамотность		1	1	1	1	4
Основы логики и алгоритмики				0,5	0,5	1

Математический кружок	0	0	0,5	0	0,5
Раскрываем секреты текста	0,33	0,2	0,5	0,2	1,23
ОФП	0,33	0,2	0,25	1	1,78
Спортивные игры. Футбол	0,33	0,4	0,25	0,4	1,38
Спортивные игры. Пионербол		0,2			0,2
Шахматы	0,33	0,2		0,2	0,73
Моя художественная практика	0,33	0,2			0,23
Хоровое пение	0,33	0,2			0,23
Мой друг иностранный язык		0,4		0,2	0,6
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>20</b>

Директор

Г.В. Ивенский

Исполнитель:  
заместитель директора Пронина И.В.